

鳥肉と野菜！

材料

鳥肉 1 個

じゃがいも 3 こ

にんじん 1 本

たまねぎ 1/2 個

しお 小さじ 1

こしょ 小さじ 2

1. まず、鳥肉を切って、ストーブをつけます。
2. つぎに、じゃがいもとたまねぎとにんじんをいります。
3. つぎに、ストーブはとてもあついたら、とりにくをたします。
4. つぎに、じゃがいもとたまねぎとにんじんをたします。
5. つぎに、なべをまぜります。
6. つぎに、三分ぐらいにります。
7. これで、できあがりです。おいしいじゃなったら、しおとこしょをらします。