

クリーマン

タコスを作りましょうか？

ざいりょうを買って。それは牛肉パンド1と野菜とメキシコのこうしんりよ。ぼくはトマトとレタスを使いました。ごはんもおいしいです。



まずパンに牛肉を入れて。十五分間ときどきまぜたら牛肉はちゃいろになります。

そしてごはんを食べたかったらいまそれを炊き始めます。



牛肉をやいている時間にレタスを洗って切ります。



そのあとでトマトをちさく切ります。

今牛肉は終わると思います。



牛肉からあぶらを切ります。次に大さじ3とカップ1を入れてまぜます。



また五分間やきます。



さいごにずえんぶはトルティアに入れます。ぼくは牛肉とごはんとレタスを使えました。サルサもいいです。



いただきます！。